**«Сказка о потерянном времени на новый лад»**

Жили-были четыре веселые девчонки, учились они в 9 классе Сорочинской школы и все время отставали, и по русскому, и по арифметике, и даже по пению.

- Успеем, - говорили они, - в следующей четверти всех догоним. Но приходила и вторая четверть, и третья, а они все отставали да опаздывали, опаздывали да отставали.

И вот однажды пришли они в школу, как всегда с опозданием, вбежали в раздевалку и крикнули:

- Тетя Наташа, возьмите наши куртки!

А тетя Наташа и спрашивает из-за вешалок:

- Кто меня зовет?

- Это мы, девчонки из 9 класса.

- А почему у вас такие голоса хриплые? Уж не коронавирус ли у вас! Ну-ка быстро на термометрию!

Вышла тетя Наташа из-за вешалок и вскрикнула:

- Ой!

- Тетя Наташа, что с Вами? – испугались девочки.

- Как что?! Вы говорили, что вы девочки из 9 класса, а на самом деле вы их бабушки!

- Какие же мы бабушки? Мы девочки!

- Да вы посмотрите в зеркало!

Взглянули девочки в зеркало и чуть не упали. Превратились они в сморщенных пухлых морщинистых старушек.

- Это все ты, Алина, виновата! – завопила Ксюша. – Я тебе говорила, что надо маски носить, а ты?! Пронесет, пронесет. Вот тебе и пронесло. Таких симптомов ковида еще точно ни у кого не было!

- Да причем тут маски?! Нечего было гамбургеры и пиццу каждый день трескать!!! Каждый день по телевизору твердят: там канцерогены! Выбирайте здоровую пищу! – отбивалась Алина от нападок одноклассницы.

- Режим дня надо было соблюдать. Четкий распорядок. А мы то проспим, то проленимся. Сколько времени упустили?! Вот оно нас и настигло! Ой, сколько морщин, мамочкиииии! – разревелась Маша.

- Без паники! – постаралась успокоить всех Даша. Мы время потеряли, мы его и вернем! Кажется, я знаю, что нужно делать! Я как-то раз на уроке литературы не спала, поэтому мне пришлось учительницу слушать. Так она точь-в-точь о нашей ситуации рассказывала! Там злые волшебники отняли у детей время, которое они не берегли и проводили без пользы, совершенно не заботясь о своем здоровье и бодром духе, сами стали молодыми, а детей превратили в стариков. Но детям удалось спастись! Я верю, что и нам удастся!

- Возможно, но как мы узнаем, кто украл наше время? – полюбопытствовала Ксюша.

- Давайте проанализируем. Кто у нас в окружении выглядит моложе своих лет?

- Я знаю, я знаю! Георгий Игоревич! Вон как молодо выглядит! Точно! Это он украл у нас наше время! И ходит деловой такой! Довольный! Прям сияет!

-Бежим к нему! Пусть немедленно возвращает все обратно!...

- Да что вы, девочки! Вы ошибаетесь. Я пользуюсь только своим собственным временем, мне чужого не нужно. Просто я умею правильно его распределять. И вам неплохо было бы этому научиться!

- Ага. Скажете тоже. Как мы теперь научимся? Мы старушками стали. Слишком поздно… - вздохнула Алина.

- Очень просто! Вы разве не знали, что режим дня, правильное питание, спорт и соблюдение эпидемиологических требований творят чудеса?

- Что-то слабо верится, - пробубнила Маша.

- Не слишком ли это простой способ омоложения? – поинтересовалась Даша. Неужели все действительно так просто?

- Меньше разговоров, больше дела! За мной!...

- Ох, как же быстро пролетело время за этими новогодними забавами! Мы время вернуть хотели, а сами еще больше потеряли! Теперь точно все пропало! – запаниковала Даша.

- Девчонки, смотрите, а ведь мы действительно снова в прекрасной форме! – восхитилась Алина.

- Ого! И ничего делать не нужно? Никаких чудес, никакого колдовства?! Просто режим дня и витамины!

- Движение! Спорт! Полезная пища!

- Одним словом: хорошее настроение и здоровый образ жизни – вот весь секрет успеха и вечной молодости!

- Ну и, конечно же, не забываем носить маски и соблюдать социальную дистанцию)))